

Рекомендации по хранению лекарств

в домашних условиях

Где хранить лекарства



Большинство лекарственных средств должны храниться в сухом, прохладном, защищенном от света месте, подальше от отопительных и нагревающих приборов. На кухне жарко, в ванной комнате - слишком много влаги, на подоконнике воздействие прямых солнечных лучей. Кроме того, не размещать вашу аптечку в комнатах, где подолгу находитесь Вы или Ваши близкие - в спальней, детской.

Не открывайте аптечку на виду у ребенка, никогда не давайте ему играть с предметами из нее, даже вполне безобидными. Не будьте любопытство малыша.

Помните, что хранить лекарства следует в недоступном для детей месте. Однако, желательно, чтобы доступ взрослых к домашней аптечке был удобным и не создавал проблем с поиском лекарств в нужную минуту.

Желательно разместить домашнюю аптечку повыше на полке или в запирающемся шкафчике в прихожей, кладовке или другой нежилой комнате, если в холодильнике, то в отдельном контейнере.

Запомните! Жара и мороз абсолютно не подходят для хранения лекарств!

Замерзшие медикаменты лучше не употреблять.

В чем хранить лекарства

Лучше всего хранить лекарства в стандартных пластмассовых, металлических коробках. Очень важно хранить лекарства в индивидуальных (заводских) упаковках вместе с инструкцией по применению и не забывать, что на всех лекарственных препаратах должны быть этикетки. Лекарства во флаконах хранят плотно закрытыми.



Очень важно:

- не хранить лекарства с нарушенной или поврежденной первичной упаковкой;***
- не хранить и, тем более, не употреблять лекарства с истекшим сроком годности;***
- регулярно проверять содержимое домашней аптечки, просматривать состояние и сроки годности лекарств.***

Не используйте препараты, если их качество вызывает у вас сомнение. Как только срок хранения лекарства истек или у Вас возникло сомнение в качестве лекарства — выбросьте его.

Что делать с разбитым термометром



Вышедший из строя градусник заворачивают в бумагу, потом упаковывают в полиэтиленовый пакет и - на свалку. Разлившуюся ртуть можно собирать, обезопасив органы дыхания, и только в перчатках, помогая себе двумя

листами бумаги. Разбитый градусник лучше отнести в санэпидстанцию или другое медучреждение, где его отправят в утиль.

Если это невозможно, ртуть утилизируют вместе с градусником, но ни в коем случае не в канализацию!

Разбился ртутный градусник! Что делать?

Порядок действий при разливе ртути



1

Открыть окна и проветрить помещение



2

Взять слегка размоченную в воде газету и с её помощью в резиновых перчатках собрать ртуть. Самые мелкие шарики можно собрать лейкопластырем



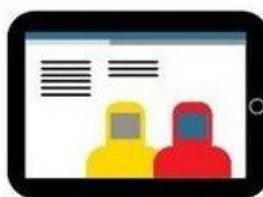
3

Собранную ртуть поместить в ёмкость с водой и плотно закрыть. Не следует выбрасывать ртуть в мусоропровод, в унитаз или выливать на улице!



4

Обработать место разлива концентрированным раствором хлорной извести или марганцовки. Также можно использовать горячий концентрированный раствор мыла и соды



5

На сайте Центра гигиены и эпидемиологии Москвы (mossanexpert.ru) узнать телефон ближайшей санэпидстанции. Специалисты подскажут, куда отнести собранную ртуть. Если вы не уверены, что собрали всю ртуть, можно вызвать специалистов для обследования вашего дома

Симптомы острого отравления парами ртути проявляются через 8–24 часов

- слабость
- отсутствие аппетита
- головная боль
- боль при глотании
- металлический вкус во рту
- слюнотечение
- набухание и кровоточивость дёсен
- тошнота и рвота
- боли в животе
- диарея

Уважаемые родители, соблюдая перечисленные рекомендации по хранению лекарственных средств, Вы обезопасите себя и своих детей от отравлений и других непредсказуемых последствий. Помните, что главные ценности в жизни — это сама жизнь, Ваше здоровье и здоровье Ваших детей! Берегите себя!